

Очень популярна ложка, что есть «легкие» и «тяжелые» наркотики, «опасные» и «менее опасные».

Правда заключается в том, что **ВСЕ НАРКОТИКИ КРАЙНЕ ОПАСНЫ!**
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Это лишь вопрос времени. Никто не знает, когда опасность себя проявит.

В чем заключается вред от наркотиков?

Научные исследования доказали, что даже однократное применение наркотиков наносит вред организму человека.

Каждый раз, когда человек принимает наркотик, все его органы попадают под удар. Особенно страдают печень, почки – они начинают работать на грани своих возможностей, чтобы очистить тело от яда.

Другие наркотики разрушают головной мозг.

Прием наркотиков в детстве и юности особенно опасен, так как останавливается нормальное развитие организма и личности человека.



Что такое зависимость от наркотиков?

Ты, наверное, слышал, что есть наркотики, от которых нет зависимости. Это ложь.

Правда состоит в том, что зависимость от разных наркотиков развивается по-разному.

Какие-то наркотики даже с первого раза могут вызывать «ломку». Другие не приводят к физической боли, зато вызывают психологическую зависимость от «кайфа», когда человек хочет употребить наркотик снова и снова.

Многие пробуют, но не все же становятся наркоманами

Эксперименты с наркотиками не всегда приводят к болезни. Это правда.

Но правда и то, что ты не можешь знать заранее, как на тебя подействует наркотик, и когда ты почувствуешь, что «подсел».

Подумай, а стоит ли делать первый шаг???

Можно ли долго и безопасно употреблять наркотики?

Это ложь. То, что вред не чувствуется сразу, не означает, что его нет. По статистике те, кто употребляют наркотики, в основном от них и погибают.

Наркотики не только укорачивают жизнь, они приносят годы болезни и страдания взамен короткого мига удовольствия.

Что делать, если тебе предлагают попробовать?

Трудно отказаться попробовать, когда предлагают знакомые, всем вокруг весело, или когда наркотики – обычное дело там, где ты живешь.

Задай себе вопрос, а зачем это надо тому, кто тебе предлагает? Правда в том, что тот, кто

предлагает, не думает о тебе. К сожалению, часто так хотят подзаработать сами наркоманы для того, чтобы купить себе дозу. В среднем каждый наркоман за свою жизнь «подсаживает» на наркотики 10 человек.

Но этого его жизнь, а зачем это тебе? У тебя есть право решать самому.



Может ли наркоман держать ситуацию под контролем?

Распространенные ложь и самообман у наркоманов – я могу бросить в любой момент.

Правда заключается в том, что все наркоманы не раз пытались бросить, но без постоянной помощи это удается единицам.

Разрушая мозг, наркотики разрушают и нашу способность правильно оценивать свою жизнь и возможности. Главное, что отнимают наркотики – свободу и силу.

Наркотик начинает управлять тобой, а не наоборот.



Что делать, если ты пробовал наркотики и тебе нужна помощь от зависимости?

Найти людей и службы, которые могут помочь. Тебе в первую очередь нужна информация и поддержка. И много-много терпения...

Правда заключается в том, что лечение от наркотиков – это долгий путь восстановления не только тела, но и души.

Нельзя выбросить наркоманию из своей жизни как ненужный хлам – необходимо заново построить то, что было разрушено наркотиками.

Куда обратиться за помощью?

В нашей республике есть много людей и различных служб, которые готовы помочь.

Для того чтобы понять, что лучше всего подойдет тебе и с чего начать, ты можешь обратиться в **Центр диагностики и консультирования**, который находится по адресу: **г. Майкоп, ул. Гагарина д. 50. Тел. (8772) 52-32-89.**

Мы поможем тебе, если у тебя есть еще вопросы и нужна поддержка, позвони!

**Телефон Доверия:
(8772) 52-82-20, 8-800-2000-122**



Наркотики: правда и ложь



Мы не хотим вмешиваться в твою жизнь и навязывать тебе, что хорошо, что плохо.

Ты сам сделаешь свой выбор. Тем, кто делает на наркотиках миллионы, невыгодно, чтобы мы знали о наркотиках всю правду. Поэтому так широко распространена ложь.

Мы хотим помочь тебе разобраться, где – правда, а где – ложь, и решить, надо тебе это или нет.