



Д.С. Манухова  
2023г.

Приложение 2.6 к контракту № 26 от 04 сентября 2023 года

1 образец №2.6. №2.6. Углубленный год (составляющая-реферат)

подпись 12 лет и старше

Дата	Назначение (квота)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Mg	Fe			
20.09.2023	Суп картофельный с фрикадельками	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	28,43	69,03	26,6	1,74			
	Фрикадельки из КРР	105	15,3	16,29	8,15	213,07	0,05	0,85	232,43	107,25	17,16	1,28			
	Рис отварной	150	4,56	6,09	48,24	270,12	0,03	0,24	3,96	39,7	12,12	0,62			
	Сок апельсиновый	200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
Углубленный учебный рацион - энергетический	4040	4,6	0,88	40,32	163,2	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1				
20.09.2023	Омлет по рецепту	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	0,13	17	30	14	0,5			
21.09.2023	Итого:	885	28,5	27,45	132,42	848,48	0,38	21,63	352,32	335,83	116,65	12,41			
	Берни с кашей и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	110,78	0,04	10,86	47,82	51,77	39,62	1,05			
	Будничевская из отварной говядины	120	21,72	25,11	3,85	325,69	0,05	0,45	28	121	16	1,7			
	Макароны отварные	150	6,6	6,35	42,39	253,31	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1			
22.09.2023	Каша из овсян. с яблоком	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
	Углубленный учебный рацион - энергетический	3030	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	0,13	17	30	14	0,5			
	Омлет по рецепту	880	34,62	39,13	109,74	927,67	0,32	18,77	385,6	349,19	137,22	12,62			
23.09.2023	Итого:	25035	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9			
	Суп картофельный с мясом	105	19,41	16,69	4,99	248,46	0,14	0,76	46,6	307,29	54,27	2,02			
	Пудинг запеченный	150	3,48	8,88	22,86	183,6	0,18	25,08	19,8	93,6	36	1,3			
	Картофель отварной	200	0,68	-	36,01	46,87	0,02	60,00	11,2	3,12	3,00	4,79			
29.09.2023	Паста из макарон с соусом	3030	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	Углубленный учебный рацион - энергетический	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	0,13	17	30	14	0,5			
	Итого:	865	37,48	33,15	110,21	787,85	0,26	101,87	115,96	547,13	192,24	10,61			
	Омлет по рецепту	250	5,03	11,3	32,28	149,6	0,04	1,3	158,3	65,75	32,55	1,03			
01.10.2023	Итого:	100	10,1	8,7	4,4	126,4	0,04	1,3	23	112	58	1,49			
	Фрикадельки картофельные	150	7,12	6,39	24,24	278,13	0,14	0,06	24,94	144,25	31,78	3,84			
	Каша овсяная	200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
	Сок апельсиновый	4040	4,6	0,88	40,32	163,2	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
02.10.2023	Углубленный учебный рацион - энергетический	100	0,68	0,66	1,38	7,98	0,15	23,77	164,67	145,84	100,8	3,36			
	Итого:	850	28,33	27,63	122,92	817,31	0,24	42,32	441,41	557,19	266,9	17,8			
	Омлет по рецепту	250	2,81	2,80	21,76	124,3	0,08	5,09	50,79	89,18	21,88	0,33			
	Каша из макарон с мясом	100	14,27	16,76	6,31	252,75	0,09	0,23	65,85	145,5	22,09	1,49			
03.10.2023	Итого:	150	6,72	7,43	48	263,81	0,21	0,2	38,64	202,8	52,84	4,8			
	Каша из макарон с мясом	4040	2,81	0,88	10,44	122,32	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	Углубленный учебный рацион - энергетический	200	0,19	-	14,89	110,64	0,03	3,6	141,5	32,86	12,6	0,43			
	Итого:	200	0,19	-	14,89	110,64	0,03	3,6	141,5	32,86	12,6	0,43			
20.09.2023	Итого:	200	0,19	-	14,89	110,64	0,03	3,6	141,5	32,86	12,6	0,43			
	Итого:	200	0,19	-	14,89	110,64	0,03	3,6	141,5	32,86	12,6	0,43			
	Итого:	200	0,19	-	14,89	110,64	0,03	3,6	141,5	32,86	12,6	0,43			
	Итого:	200	0,19	-	14,89	110,64	0,03	3,6	141,5	32,86	12,6	0,43			