



Приложение 2.6 к контракту № 25 от 04 сентября 2012 года

Наименование блюда	Итого	Питательные вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)											
		Б	Ж	У	В1		С	Ca	P	Mg	Fe							
Понедельник																		
246. Пермь, 2008г. Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,73	14,58	90,75	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89							
86г. Москва, 2015г. Расту из пшшш	205	24,61	28,34	79,12	403,73	0,22	29,71	249,9	320,08	72,32	3,54							
214. Пермь, 2008г. Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	40/40	4,6	0,88	20,32	163,2	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1							
282. Пермь, 2008 Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65							
Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5							
45. Пермь, 2008г. Суп картофельный с бобовыми	835	32,05	32,05	130,91	819,62	0,48	48,69	330,11	491,36	145,49	6,68							
209. Пермь, 2008г. Котлета куриная	250	2,34	3,89	13,61	138,79	0,16	3,13	28,43	69,03	26,6	1,74							
423. Пермь, 2013г. Колбаса тушеная	105	15,81	21,4	10,8	299,11	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02							
283. Пермь, 2008г. Компот из сухофруктов	200	0,56	-	29,9	130,5	0,06	25,5	91,5	82,5	36	1,59							
Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1							
Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5							
246. Пермь, 2008г. Овоши по сезону	865	28,46	31,45	119,54	816,01	0,42	36,09	248,26	371,04	122,8	7,45							
48. Пермь, 2008г. Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9							
202,265. Пермь, 2008г. Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8							
221. Пермь, 2008г. Каша пшеничная	150	5,12	6,39	44,24	278,13	0,14	0,06	24,94	144,25	31,78	3,84							
Итого:	200	0	0	24	96	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17							
Напиток из крупы	200	0	0	24	96	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17							
Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1							
Итого:	100	0,2	0,1	1,9	11,3	0,04	7	15,7	30	14	0,5							
246. Пермь, 2008г. Овоши по сезону	895	28,19	27,5	124,03	879,19	0,41	18,26	363,94	412,9	134,7	14,31							
37. Пермь, 2008г. Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	110,78	0,04	10,86	47,87	51,77	39,62	1,05							
181. Пермь, 2008г. Жаркое по-домашнему	220	22,54	20,33	39,63	360,08	0,16	7,6	35	266	3,4								
284. Пермь, 2008г. Компот из яблок с лимонном	200	0,33	-	22,6	171,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17							
Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1							
Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	20,7	30	14	0,5							
246. Пермь, 2008г. Овоши по сезону	850	30,07	27,97	115,26	817,34	0,34	25,87	360,32	437,62	156,39	13,22							
Итого:	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	0,08	2,9	51,89	100,86	19,51	1,46							
46. Пермь, 2008г. Суп с клецками	210	22,26	22,73	35,7	480	0,08	1,01	260,55	221,3	53,2	1,87							
321. Москва, 2015г. Плов из отварной пшшш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1							
Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	200	0,68	-	21,01	46,87	0,04	60	11,2	3,12	3	4,79							
289. Пермь, 2008г. Напиток из шиповника	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,04	7	17	30	14	0,50							
Овоши по сезону	870	31,99	27	115,77	813,31	0,41	71,04	359,3	411,5	110,28	9,72							
Итого:	4315	150,76	145,97	605,51	4145,47	2,06	199,95	1661,93	2124,42	669,66	51,38							
Итого за 5 дней:	863	30,152	29,194	121,102	829,094	0,412	39,99	332,386	424,884	133,932	10,276							
Средняя за 5 дней:																		