



вопрос 7-11.дет

Приложение 2.3 к контракту № 25 от 04 сентября 2023 года

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витаминны (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Са	P	Mg	Fe		
Понедельник	45. Перцы, 2008г. Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	0,13	2,5	22,74	55,22	21,28	1,39		
	410.Перцы, 2013г. Фрикадельки из кур	95	1,37	14,9	7,3	190,7	0,04	0,6	31	75	12	0,9		
	224. Перцы, 2008г. Рыс отварной	150	3,8	5,08	40,2	225,1	0,03	0,2	3,3	39,7	10,1	0,52		
		200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17		
Вторник	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,33	56,22	21,57	1,1		
	Овощи по сезону	60	0,66	0,06	1,44	9,6	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36		
	Итого:	765	24,48	24,01	105,43	718,95	0,45	27,48	291,88	405,31	190,95	14,44		
	37.Перцы, 2008г. Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89	0,03	8,69	38,26	41,42	31,7	1,7		
Среда	176.Перцы, 2008г. Бифштексов из отварной говядины	130	21,72	25,11	3,85	325,69	0,05	0,45	28	121	16	1,1		
	227.Перцы, 2008г. Макароны отварные	150	5,57	5,3	35,33	211,1	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1		
	284. Перцы, 2008г. Компот из яблок с лимонами	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17		
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
Овощи по сезону	60	0,70	0,10	1,90	12	0,04	7	17	30	14	0,5			
Итого:	790	33,16	36,75	100,42	864,27	0,31	16,6	226,04	338,84	129,3	12,41			
Четверг	48. Перцы, 2008г. Суп картофельный с макаронами	200/25	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9		
	164.Перцы, 2008г. Рыба запеченная	95	17,5	15,05	4,5	224,14	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02		
	426.Перцы, 2013г. Картофель отварной	150	2,9	7,4	19,05	153	0,15	20,9	16,5	78	30	1,12		
	289.Перцы, 2008г. Напиток из шиповника	200	0,68	-	28,01	46,87	0,02	60,00	11,2	3,12	3,00	4,79		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,50	24	23	9	0,42			
Итого:	800	35,01	32,75	100,53	768,63	0,51	95,19	119,66	524,53	141,24	10,35			
Пятница	Расстояние Ленинградский:	200	4,02	9,04	25,9	119,68	0,08	13,42	126,64	51	26,04	0,82		
	54. 25-е 2020 Купчеша тушеная с морковью	100	14,1	8,2	4,4	126,4	0,04	1,3	23	112	55	1		
	221.Перцы, 2008г. Капша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,78	0,12	0,05	20,79	120,21	26,49	3,2		
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,38	7,80	0,15	23,77	164,67	145,54	100,80	3,36			
Итого:	770	32,32	23,99	114,09	700,18	0,49	38,95	405,6	518,6	255,1	16,65			
Суббота	Суп с макаронами и овощами	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,06	4,07	40,82	47,35	17,5	0,74		
	189.Перцы, 2008г. Капша говяжья	95	13,78	15,12	7,4	228	0,07	0,18	36,23	114,98	17,78	1,18		
	219.Перцы, 2008г. Капша говяжья рассыпчатая	150	5,82	3,62	15	175,87	0,14	0,13	135,76	135,17	35,29	2,99		
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
Компот из яблок	200	0,16	2,82	4,62	47,00	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,42			
69. Перцы, 2008г. Кошачья говядина	60	0,72	2,82	4,62	47,00	0,03	4,5	24	23	9	0,42			
Итого:	765	30,23	28,402	107,05	770,066	0,434	38,166	263,99	437,292	166,006	13,186			
Итого за 5 дней	3850	151,16	141,01	525,23	3850,33	2,17	190,83	1119,95	2186,46	836,33	60,93			
Итого за 5 дней (результат за 5 дней)	778	30,232	28,402	107,05	770,066	0,434	38,166	263,99	437,292	166,006	13,186			