



Приложение 2.4 к контракту № 25 от 04 сентября 2023 года

День	Наименование биолога	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Mg	Fe			
Понедельник	86, Москва, 2015г.	200	1,59	2,19	11,66	72,6	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89			
	214, Пермь, 2008г.	205	18,61	19,34	59,12	493,73	0,22	29,71	99,9	320,08	72,32	3,54			
Понедельник	282, Пермь, 2008	200	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65			
Понедельник	Опоши по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42			
	Итого:	725	24,53	25,01	115,73	796,49	0,46	46,19	187,11	484,36	140,49	6,6			
Понедельник	45, Пермь, 2008г.	200	1,87	3,11	10,95	79,03	0,13	2,5	22,74	55,22	21,28	1,39			
	209, Пермь, 2008г.	95	14,21	16,06	9,7	240,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02			
Понедельник	423, Пермь, 2013г.	150	5,6	5,4	5,9	94,5	0,06	25,5	91,5	82,5	36	1,5			
	283, Пермь, 2008г.	200	0,56	-	47,89	163,79	0,01	0,15	156,45	18,31	6,86	1,59			
Понедельник	Компот из сухофруктов	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72			
Понедельник	Опоши по сезону	765	26,17	25,29	101,76	708,3	0,362	31,46	340,57	339,23	109,48	7,32			
	Итого:	200/25	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9			
Вторник	48, Пермь, 2008г.	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8			
	202, 265, Пермь, 2008г.	150	2,27	5,33	36,87	131,78	0,12	0,05	120,79	120,21	26,49	3,2			
Вторник	Тэфтели из говядины с рисом	200	0	0	24	96	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
	Итого:	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
Среда	221, Пермь, 2008г.	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72			
	Опоши по сезону	805	25,12	26,4	116,64	729,94	0,362	14,25	317,79	370,86	121,41	13,89			
Среда	Итого:	200	1,52	5,33	8,65	88,89	0,03	8,69	38,26	41,42	31,7	0,84			
	Ворш с капустой и картофелем	220	16,54	17,33	22,13	334,08	0,16	7,6	35	266	56	3,4			
Среда	181, Пермь, 2008г.	200	0,33	-	40,66	141,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
	284, Пермь, 2008г.	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
Среда	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	60	1,1	0,1	3,4	16,03	0,25	39,7	275	243,05	168,34	5,61			
	Опоши по сезону	740	72,94	23,42	100,18	703,5	0,54	56,4	418,76	640,32	302,81	18,12			
Среда	Итого:	200/20	3	8,63	13,47	89,55	0,06	2,3	41,51	80,69	15,61	1,17			
	37, Пермь, 2008г.	200	0,33	-	40,66	141,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
Среда	181, Пермь, 2008г.	200	0,33	-	40,66	141,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
	284, Пермь, 2008г.	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
Среда	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	60	1,1	0,1	3,4	16,03	0,25	39,7	275	243,05	168,34	5,61			
	Опоши по сезону	740	72,94	23,42	100,18	703,5	0,54	56,4	418,76	640,32	302,81	18,12			
Среда	Итого:	200/20	3	8,63	13,47	89,55	0,06	2,3	41,51	80,69	15,61	1,17			
	46, Пермь, 2008г.	210	17,26	13,73	35,7	401	0,08	1,01	220,7	221,3	52,2	1,87			
Среда	371, Москва, 2015г.	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1			
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	200	0,68	-	21,01	101,87	0,02	60	11,2	3,12	3	4,79			
Среда	289, Пермь, 2008г.	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72			
	Опоши по сезону	740	24,87	23,08	531,81	723,34	0,262	66,44	307,07	373,33	98,38	9,65			
Среда	Итого:	3795	123,63	123,2	531,81	3661,57	1,986	214,74	1571,3	2208,1	772,57	55,58			
	Средняя за 5 дней:	759	24,726	24,64	106,362	732,314	0,39772	42,948	314,26	441,62	154,514	11,116			