



Приложение 2.4 к контракту № 24 от 04 сентября 2023 года

2. Расчеты за 2023 учебный год (сентябрь-декабрь)

возраст 7-11 лет

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)		Минеральный состав (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Мг	Fe		
Понедельник	86. Мясная, 2015г. Суп картофельный с крупой	200	1,59	2,19	11,66	72,6	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89		
	214.Пермя, 2008г. Рагу из птицы	205	18,61	19,34	59,12	493,73	0,22	29,71	99,9	320,08	72,32	3,54		
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
Понедельник	252. Пермя, 2008 Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65		
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42		
	Итого:	725	24,53	25,01	115,73	796,49	0,46	46,19	187,11	484,36	140,49	6,6		
Вторник	45.Пермя, 2008г. Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	0,13	2,5	22,74	55,32	21,28	1,39		
	209.Пермя, 2008г. Котлета куриная	95	14,21	16,06	9,7	240,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02		
	423.Пермя, 2013г. Капуста тушеная	150	5,6	5,4	5,9	94,5	0,06	25,5	91,5	82,5	36	1,5		
Вторник	253.Пермя, 2008г. Компот из сухофруктов	200	0,56	-	47,89	163,79	0,01	0,15	156,45	18,31	6,86	1,59		
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72		
Итого:	765	26,17	25,29	101,76	708,3	0,362	31,46	340,57	339,23	109,48	7,32			
Среда	48. Пермя, 2008г. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9		
	207.265.Пермя, 2008г. Тфетши из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8		
	221.Пермя, 2008г. Напиток из груши дичьей	150	2,27	5,33	36,87	131,78	0,12	0,05	120,79	120,21	26,49	3,2		
Среда	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72		
	Итого:	805	25,12	26,4	116,64	729,94	0,362	14,25	317,79	370,86	121,41	13,89		
Четверг	37.Пермя, 2008г. Борщи с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89	0,03	8,69	38,26	41,42	31,7	0,84		
	181.Пермя, 2008г. Жаркое гов-довальское	220	16,54	17,33	22,13	334,08	0,16	7,6	35	266	56	3,4		
	204. Пермя, 2008г. Компот из яблок с апельсином	200	0,33	-	40,66	141,98	0,01	0,28	51,84	33,63	28,2	7,17		
Четверг	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
	Овощи по сезону	60	1,1	0,1	3,4	16,03	0,25	39,7	275	243,05	168,34	8,61		
	Итого:	740	22,94	23,42	100,18	703,5	0,54	56,4	418,76	640,32	302,81	18,12		
Пятница	46.Пермя, 2008г. Суп с капустой	200/30	3	8,3	13,47	89,58	0,66	2,3	41,51	80,69	15,61	1,17		
	221. Мясная, 2015г. Паштет из отквашенной птицы	210	17,26	13,73	35,7	401	0,08	1,01	220,7	221,3	92,3	1,87		
	Хлеб пшеничный/хлеб ржанопшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1		
Пятница	209. Пермя, 2008г. Напиток из виноградного сока	200	0,68	-	21,01	101,87	0,03	6,0	11,2	3,12	3	4,79		
	Овощи по сезону	60	0,40	0,56	1,98	8,4	0,013	3	18	11	6	0,72		
	Итого:	760	14,87	23,08	97,5	723,34	0,262	66,44	307,97	373,33	98,48	9,68		
Суббота	Итого за 5 дней	3795	123,83	133,08	631,81	3661,87	1,986	214,74	1571,3	7268,1	777,57	85,88		
	Итого за 6 дней	799	24,76	24,44	106,303	723,314	0,5972	42,968	314,76	441,62	184,514	11,110		