



«СОЛАСОВАННО»
 Директор МБОУ «Основная школа № 11»
 Ю.В. Трушков
 2024г.



«ВОИСВИНГ»
 ООО
 ИНН 0105053335
 ОГРН 1080105000000
 МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ОБЕДА
 возраст 12 лет и старше
 2024г.

Приложение № 2.5 к контракту № 2 от 15 января 2024 года

1 неделя 2023-2024 учебный год

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витаминны (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Мг	Fe	
Понедельник	45. Пермяк, 2008г.	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	28,43	69,03	26,6	1,74	
	410.Пермяк, 2013г.	105	15,3	16,29	8,15	213,07	0,05	0,85	232,43	107,25	17,16	1,28	
	224. Пермяк, 2008	150	4,56	6,09	48,24	270,12	0,03	0,24	3,96	39,7	12,12	0,62	
		200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
		40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	0,13	17	30	14	0,5	
Вторник	37.Пермяк, 2008г.	250	1,9	6,66	10,81	110,78	0,04	10,86	47,82	51,77	39,62	1,96	
	176.Пермяк, 2008г.	120	21,72	25,11	3,85	325,69	0,05	0,45	28	121	16	1,7	
	227.Пермяк, 2008	150	6,6	6,35	42,39	253,31	0,09	0,05	72,28	56,57	20,83	1,1	
	284. Пермяк, 2008	200	0,25	0,25	25,35	104,07	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
		30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Итого:	880	34,62	39,13	109,74	927,67	0,32	18,77	385,6	349,19	137,22	12,62	
Среда	48. Пермяк, 2008г.	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9	
	164.Пермяк, 2008г.	105	19,41	16,69	4,99	248,46	0,14	0,76	46,6	307,39	54,27	2,02	
	426.Пермяк, 2013г.	150	3,48	8,88	22,86	183,6	0,18	25,08	19,8	93,6	3,6	1,3	
	289.Пермяк, 2008г.	200	0,68	-	36,01	46,87	0,02	60,00	11,2	3,12	3,00	4,79	
		30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
	Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	0,13	17	30	14	0,5	
Четверг	42.Пермяк, 2008г.	865	37,48	33,15	110,21	787,85	0,56	101,87	115,96	547,13	152,24	10,61	
	54-25м-2020	250	5,03	11,3	32,38	149,6	0,1	16,78	158,3	65,75	32,55	1,03	
	221.Пермяк, 2008г.	100	10,1	8,7	4,4	126,4	0,04	1,3	2,3	11,2	5,5	1	
		150	7,12	6,39	24,24	278,13	0,14	0,06	24,94	144,25	31,78	3,84	
		200	1	0,2	20,2	92	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
	Итого:	100	0,48	0,06	1,38	7,98	0,15	23,77	164,67	145,54	100,8	3,36	
Пятница	47.Пермяк, 2008г.	880	28,33	27,53	122,92	817,31	0,53	42,32	441,41	557,39	266,9	17,5	
	189.Пермяк, 2008г.	250	2,83	2,86	21,76	124,1	0,08	5,09	59,78	59,19	21,88	0,93	
	219.Пермяк, 2008г.	105	15,27	16,76	8,21	252,75	0,09	0,23	45,85	145,5	22,49	1,49	
		150	8,73	7,43	45	263,81	0,21	0,2	38,64	202,8	52,94	4,5	
		200	0,16	-	14,99	110,64	0,03	3,6	141,5	22,46	12,6	0,65	
	Итого:	100	0,7	0,1	1,9	11,3	0,04	7	17	30	14	0,5	
	Итого за 5 дней:	4375	160,07	155,07	592,59	4266,43	2,33	200,84	1607,72	2305,71	818,49	62,31	
	Средняя за 5 дней:	875	32,014	31,014	118,52	853,286	0,466	40,168	321,544	461,142	163,698	12,462	