

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МБОУ «Основная школа № 1»  
 Ю.В. Трипком  
 2024г.



Приложение № 2.4 к контракту № 2 от 15 января 2024 года

**МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ОБЕДА**

2 неделя 2023-2024 учебный год

возраст 7-11 лет

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Ca	P	Mg	Fe	
Поваренник	86, Москва, 2015г.	Суп картофельный с крупой	200	1,59	2,19	11,66	72,6	0,1	8,25	23,05	62,6	25	0,89
	214, Пермь, 2008г.	Рагу из птицы	205	18,61	19,34	59,12	493,73	0,22	29,71	99,9	320,08	72,32	3,54
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	282, Пермь, 2008	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	0,03	3,6	21,5	22,46	12,6	0,65
		Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	0,02	4,5	24	23	9	0,42
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>24,53</b>	<b>25,01</b>	<b>115,73</b>	<b>796,49</b>	<b>0,46</b>	<b>46,19</b>	<b>187,11</b>	<b>484,36</b>	<b>140,49</b>	<b>6,6</b>	
Вторник	45, Пермь, 2008г.	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	0,13	2,5	22,74	55,22	21,28	1,39
	209, Пермь, 2008г	Котлета куриная	95	14,21	16,06	9,7	240,06	0,06	0,18	36,22	114,98	17,77	1,02
	423, Пермь, 2013г.	Капуста тушеная	150	5,6	5,4	5,9	94,5	0,06	25,5	91,5	82,5	36	1,5
	283, Пермь, 2008г.	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	47,89	163,79	0,01	0,15	156,45	18,31	6,86	1,59
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72	
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>26,17</b>	<b>25,29</b>	<b>101,76</b>	<b>708,3</b>	<b>0,362</b>	<b>31,46</b>	<b>340,57</b>	<b>339,23</b>	<b>109,48</b>	<b>7,32</b>	
Среда	48, Пермь, 2008г.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,09	8,9	2,7	56,8	23,4	0,9
	202,265, Пермь, 2008г	Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	0,04	1,89	108,8	92	18,75	0,8
	221, Пермь, 2008г.	Каша пшеничная	150	2,27	5,33	36,87	131,78	0,12	0,05	120,79	120,21	26,49	3,2
		Напиток из груши дички промышленного производства	200	0	0	24	96	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72	
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>25,12</b>	<b>26,4</b>	<b>116,64</b>	<b>729,94</b>	<b>0,362</b>	<b>14,25</b>	<b>317,79</b>	<b>370,86</b>	<b>121,41</b>	<b>13,89</b>	
Четверг	37, Пермь, 2008г	Борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,65	88,89	0,03	8,69	38,26	41,42	31,7	0,84
	181, Пермь, 2008г.	Жаркое по-домашнему	220	16,54	17,33	22,13	334,08	0,16	7,6	35	266	56	3,4
	284, Пермь, 2008г.	Компот из яблок с лимоном	200	0,33	-	40,66	141,98	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
		Овощи по сезону	60	1,1	0,1	3,4	16,03	0,25	39,7	275	243,05	168,34	5,61
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>22,94</b>	<b>23,42</b>	<b>100,18</b>	<b>703,5</b>	<b>0,54</b>	<b>56,4</b>	<b>418,76</b>	<b>640,32</b>	<b>302,81</b>	<b>18,12</b>	
Пятница	46, Пермь, 2008г.	Суп с клецками	200/30	3	8,63	13,47	89,55	0,06	2,3	41,51	80,69	15,61	1,17
	321, Москва, 2015г.	Плов из отварной птицы	210	17,26	13,73	35,7	401	0,08	1,01	220,7	221,3	52,2	1,87
		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	289, Пермь, 2008г.	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	101,87	0,02	60	11,2	3,12	3	4,79
		Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	0,012	3	15	12	6	0,72
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>24,87</b>	<b>23,08</b>	<b>97,5</b>	<b>723,34</b>	<b>0,262</b>	<b>66,44</b>	<b>307,07</b>	<b>373,33</b>	<b>98,38</b>	<b>9,65</b>	
	<b>Итого за 5 дней:</b>	<b>3795</b>	<b>123,63</b>	<b>123,2</b>	<b>531,81</b>	<b>3661,57</b>	<b>1,986</b>	<b>214,74</b>	<b>1571,3</b>	<b>2208,1</b>	<b>772,57</b>	<b>55,58</b>	
	<b>Средняя за 5 дней:</b>	<b>759</b>	<b>24,726</b>	<b>24,64</b>	<b>106,362</b>	<b>732,314</b>	<b>0,3972</b>	<b>42,948</b>	<b>314,26</b>	<b>441,62</b>	<b>154,514</b>	<b>11,116</b>	