

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ «Основная школа № 11»
 Ю.В. Трушков
 2024г.

1 неделя 2023-2024 учебный год



И.С. Мамутова
 2024г.

ИМЕННО ШКОЛЬНОГО ПОЛДНИКА

возраст 7-11 лет

Приложение № 2.7 к контракту № 2 от 15 января 2024 года

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Mg	Fe		
Понедель-ник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,6	8,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-	-	-
		200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17		
	Напиток из груши дички промышленного производства	Итого:	300	4,23	8,7	82,02	329,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17	
		Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	0,13	-	23,07	78,4	12,53	1,1	
	№293, Пермь, 2008г.	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	0,04	8	40	36	20	0,4	
Итого:	300	18,16	8,35	69,96	130,54	0,17	8	63,07	114,4	32,53	1,5			
Вторник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54		
		200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,00	180,00	28,00	0,2		
	№288, Пермь, 2008г.	Молоко кипяченое Молоко 210/200	200	9,07	11,16	66,38	387,31	0,22	1,58	273,9	240,33	58,76	1,74	
	Итого:	300	19,15	22,32	172,74	774,62	0,44	3,16	513,9	380,66	116,76	3,48		
Среда	Кондитерское изделие промышленного производства	100	1,9	6,4	28	201	-	-	-	-	-	-		
		200	2,00	0,2	5,8	36,00	0,04	8,00	40,00	36,00	20,00	0,4		
	№293, Пермь, 2008г.	Соки фруктовые или овощные	300	3,9	6,6	33,8	237	0,04	8	40	36	20	0,4	
	Итого:	300	4,9	7,0	39,6	578	0,08	16,00	80,00	72,00	40,00	0,8		
Четверг	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83		
		200	0,63	-	15,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17		
	№293, Пермь, 2008г.	Соки фруктовые или овощные	300	5,28	5,26	52,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8	
	Итого:	300	10,56	10,52	104,76	744,26	0,18	0,64	118,65	115,34	66,74	18		
Пятница	Напиток из груши дички промышленного производства	1500	40,64	40,07	304,54	1456,2	0,53	18,22	497,62	506,07	178,01	18,81		
		300	8,128	8,014	60,908	291,24	0,106	3,644	99,524	101,214	35,602	3,762		
	Итого:	1500	48,768	48,084	365,448	1747,44	0,636	21,866	597,146	607,284	213,612	22,572		
	Среднее значение за 5 дней	300	9,7536	9,6168	73,0916	349,488	0,1272	4,3732	119,429	121,471	42,7224	4,5144		