

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор МБОУ «Основная школа № 11»  
 Ю.В. Трипковш  
 2024г.

2 неделя 2023-2024 учебный год

возраст 7-11 лет

МБОУ ШКОЛЬНОГО ПОЛДНИКА

Приложение № 2.8 к контракту № 2 от 15 января 2024 года



День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Р	Мg	Fe				
Понедельник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	2,6	2,7	41,87	172	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		200	0,63	-	15,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17				
		Итого:	300	3,23	2,7	57,02	329,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17			
Вторник	Напиток из груши дички промышленного производства	100	10,16	8,15	64,16	94,54	0,13	-	23,07	78,4	12,53	1,1				
		200	2	0,2	5,8	36	0,04	8	40	36	20	0,4				
		Итого:	300	12,16	8,35	69,96	130,54	0,17	8	63,07	114,4	32,53	1,5			
Среда	Соки фруктовые или овощные	100	3,48	4,78	57	270	0,14	0,18	33,9	60,33	30,76	1,54				
		200	5,59	6,38	9,38	117,31	0,08	1,4	240,00	180,00	28,00	0,2				
		Итого:	300	9,07	11,16	66,38	387,31	0,22	1,58	273,9	240,33	58,76	1,74			
Четверг	Молоко кипяченое Молоко 210/200	100	1,9	6,4	28	201	-	-	-	-	-	-				
		200	2,00	0,2	5,8	36,00	0,04	8	40	36	20	0,4				
		Итого:	260	3,9	6,6	33,8	237	0,04	8	40	36	20	0,4			
Пятница	Кондитерское изделие промышленного производства	100	4,65	5,26	37,23	214,91	0,08	0,08	16,97	48,08	16,32	0,83				
		200	0,63	-	40,15	157,22	0,01	0,28	51,84	33,63	25,2	7,17				
		Итого:	300	5,28	5,26	77,38	372,13	0,09	0,36	68,81	81,71	41,52	8			
	Напиток из груши дички промышленного производства	1460	33,64	34,07	304,54	1456,2	0,53	18,22	497,62	506,07	178,01	18,81				
		292	6,728	6,814	60,908	291,24	0,106	3,644	99,524	101,214	35,602	3,762				
		Среднее значение за 5 дней	292	6,728	6,814	60,908	291,24	0,106	3,644	99,524	101,214	35,602	3,762			