

Утверждаю  
Директор МБОУ «ОШ № 27»  
Трипкош Ю.В.  
от «01» сентября 2020 года



**План работы  
по формированию здорового образа жизни среди учащихся  
МБОУ «ОШ №27» 2020-2021 уч.год**

**План работы  
по формированию здорового образа жизни среди учащихся  
МБОУ «ОШ №27»**

<b>№п/п</b>	<b>тема</b>	<b>дата</b>	<b>Класс</b>	<b>охват</b>	<b>Форма проведения (лекция, беседа, видеофильм, и пр.)</b>	<b>№ ОУ (адрес, телефон)</b>	<b>Ответственное лицо</b>
<b>Сентябрь</b>							
1	<b>«День физкультурника – 08 августа»</b> Формирование навыков ЗОЖ.		1-4 5-9	50 50	<b>Видеофильм</b>  <b>Эстафета</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Учитель физкультуры
2	<b>«День здоровья- осень»</b> Пропаганда здорового образа жизни		1-9	120	<b>Соревнования</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Учитель физкультуры
<b>октябрь</b>							
3	<b>«День пожилого человека – 1 октября»</b>		1-9  ДОО «ИСТОКИ»	120  15	<b>Беседа.</b>  <b>Помощь ветеранам тыла</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Ст.вожатая
4	<b>«Всемирный день зрения – 11 октября»</b> Формирование навыков ЗОЖ.		1-9		<b>Беседы</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и
<b>ноябрь</b>							

5	<b>«Международный день отказа от курения– 15 ноября»</b> Профилактика туберкулеза. Профилактика заболеваний органов дыхания.		5-9	50	<b>Беседа, видеофильм</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и
6	<b>«Повышение сопротивляемости организма, стимуляция местного иммунитета»</b>		1-9		<b>Лекция, беседа, видеофильм,</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Педагог психолог
<b>декабрь</b>							
7	<b>«Всемирный день борьбы со СПИДом - 1 декабря»</b> Профилактика наркомании.		5-9	50	<b>Лекция, беседа, видеофильм,</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Педагог психолог
8	<b>«Пропаганда здорового образа жизни»</b>		1-4	60	<b>Викторина</b>		Кл.руководител и
<b>январь</b>							
9	<b>“Мы выбираем здоровье”.</b>		1-9	120	<b>Выставка книг</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Библиотекарь
10	<b>«Формирование валеологического мышления всех участников образовательного процесса»</b>		1-9	120	<b>Лекция, беседа, видеофильм,</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Педагог психолог
<b>февраль</b>							
11	<b>«День здоровья- зима.»</b> Пропаганда здорового образа жизни		120	1-9	<b>Соревнования</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1	Кл.руководител и Учитель

						906 438 22 20	физкультуры
12	«Психическое и физическое здоровье детей»		50	5-9	Тестирование	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Педагог психолог
<b>март</b>							
13	«Организация рационального питания учащихся.»		120		Классные часы	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и
14	«День здоровья- весна.» Пропаганда здорового образа жизни		120	1-9	Соревнования	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Учитель физкультуры
<b>апрель</b>							
15	«Всемирный день здоровья -7 апре» Профилактика табакокурения. Профилактика алкоголизма. Профилактика наркомании.		28	8-9	Тестирование	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Педагог психолог
16	«Европейская неделя иммунизации -23 апреля» Профилактика инфекционных заболеваний: вакцинопрофилактика.		120	1-9	Классные родительские собрания	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и
<b>май</b>							
17	«Всемирный день без табака – 31 мая» Профилактика заболеваний органов дыхания.		50	5-9	Лекция, беседа, видеофильм,	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1	Кл.руководител и

						906 438 22 20	
18	<b>«Всемирный день донора – 14 июня»</b> Формирование навыков ЗОЖ.		50	5-9	<b>Лекция, беседа, видеофильм,</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и
<b>В течение года</b>							
19	<b>Физкультминутки, эмоциональная и мышечная релаксация, возможность перемещения по классу, смена статической позы на динамическую, профилактика зрительного утомления</b>		124	1-9	<b>На уроках</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Учителя предметники
20	<b>Соблюдение санитарно-гигиенических требований: проветривание, освещение, влажная уборка учебных кабинетов, воздушно-тепловой режим в школьном здании,</b>		124	1-9	<b>В кассах и рекреациях</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и Учителя предметники
21	<b>Выпуск тематических медицинских листков для просвещения детей и родителей.</b>		5-9	50	<b>Школьный стенд «НАША НОВАЯ ШКОЛА»</b>  <b>Школьные уголки</b>	МБОУ «ОШ №27 г.Майкоп п.Северный Ул.Школьная №1 906 438 22 20	Кл.руководител и

Зам.директора по УВР

Яловая М.В.