

# **Адаптированная рабочая программа**

**индивидуального обучения на дому для обучающегося с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями),  
вариант 1**

**«Биология»**

**9 класс**

**2022-2023 уч.год**

**Министерство образования и науки  
Республика Адыгея  
Муниципальное образование  
«Город Майкоп»  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Основная школа №27»**

**Рассмотрено**

Руководитель ШМС  
\_\_\_\_\_ /Н.М. Удычак./

Протокол № \_\_ от  
«\_\_» \_\_\_\_ 2022 г.

**Согласовано**

Заместитель директора школы по УВР  
\_\_\_\_\_ /М.В. Яловая /

«\_\_» \_\_\_\_ 2022 г.

**Утверждено**

Директор школы  
\_\_\_\_\_ /Ю.В. Трипкош/

Приказ № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_ 2022 г.

**АДАптиРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
индивидуального обучения на дому для обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1  
по учебной дисциплине  
«Биология»**

Уровень обучения (класс) **основное общее образование (9 класс)**

Количество часов: **(35-с учителем, 33-самостоятельно)**

Учитель первой категории: **Теучеж Лариса Байзетовна**

Программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), примерной адаптированной образовательной программой образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), на основе авторской программы под редакцией В.В. Воронковой,  
АООП МБОУ «ОШ №27»

**г. Майкоп, 2022/2023 уч. год.**

## СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

**Пояснительная записка**.....

Общая характеристика учебного предмета .....

Место курса в учебном плане. ....

**1. Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса**.....

Личностные, предметные результаты освоения учебного предмета.....

Оценка достижений планируемых результатов освоения программы ...

**2. Содержание курса**.....

**3. Тематический план учебного курса, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**.....

### **Приложение**

Календарно-тематическое планирование .....

Описание учебно-методического обеспечения образовательной деятельности...

Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «**Биология**» составлена на основе ФГОС образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) и реализует авторскую программу под редакцией В.В. Воронковой. Разработана, исходя из особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающегося. Рабочая программа ориентирована на учебник для 9 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида Биология. Человек 9 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы /Е.Н.Соломина, Т.В.Шнырёва.- 9-е изд., перераб. - М. : Просвещение, 2018.- 239 с. : ил. ISBN 978-5-09-059028-0.

Рабочая программа по учебному предмету «**Биология**» составлена в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта начального общего образования и на основании следующих нормативно-правовых документов:

**1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ**

(с изменениями и дополнениями). Федеральный закон № 304-ФЗ от 31.07.2020 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (вступает в силу с 1 сентября 2021 года);

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.12.2020 № 712 "О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся". (Зарегистрирован 25.12.2020 № 61828);

5. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СП 2.4.3648- 20);

6. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

7. Примерные рабочие программы начального общего образования по учебным предметам, опубликованные на сайте ФГБНУ «Институт стратегии развития образования РАО» раздел «Примерные рабочие программы по учебным предметам»;

8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 г. № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;

9. Примерная программа воспитания (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20);

10 .Приказ Минпросвещения России от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

**1. Закон Республики Адыгея от 27.12.2013 № 264 «Об образовании в Республике Адыгея»;**

2. Постановление Кабинета Министров Республики Адыгея от 24.07.2006 г. № 115 «О национально-региональном компоненте государственного образовательного стандарта»;

3. Приказы, утвержденные Министерством образования и науки Республики Адыгея:

4. Инструктивно-методические письма Министерства образования и науки Республики Адыгея:

- от 04.07.2011 № 3378 «О примерных учебных (образовательных) планах и рекомендациях государственным и муниципальным общеобразовательным учреждениям Республики Адыгея, реализующим основную образовательную программу начального общего образования, по формированию учебных (образовательных) планов при переходе на федеральные государственные образовательные стандарты общего образования»;

- от 27.02.2012 г. № 859 «О новой редакции примерных учебных (образовательных) планов государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений Республики Адыгея, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, при переходе на федеральные государственные образовательные стандарты общего образования»

- от 06.07.2011 № 3406 «О методических рекомендациях по организации внеурочной деятельности в государственных и муниципальных образовательных учреждениях Республики Адыгея, реализующих общеобразовательные программы начального общего образования»;

- Методические рекомендации по учебным предметам в части учета региональных, национальных- этнокультурных особенностей в соответствии с ФГОС» (разработаны Министерством образования и науки Республики Адыгея 2011-2015г)

- от 25.03.2014 № 1536 «О примерных учебных (образовательных) планах и рекомендациях государственным и муниципальным образовательным учреждениям Республики Адыгея, реализующим основную образовательную программу начального общего образования, по формированию учебных (образовательных) планов в соответствии с ФГОС НОО».

**Данная программа разработана в соответствии с:**

.Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

- Индивидуальным учебным планом МБОУ «ОШ №27» обучения на дому на 2022/2023 учебный год;
- АООП МБОУ « ОШ №27» на 2022-2023 уч.год;

Рабочая программа предназначена для обучения обучающегося , который согласно решению областной ЦПМПК обучается по специальной коррекционной программе школы 8.1 вида. Общая ориентация ребенка в окружающем мире и запас бытовых знаний неудовлетворительны, не соответствуют норме. На контакт идет не всегда. Пишет неаккуратно. Познавательный интерес выражен слабо, уровень учебной мотивации низкий. Внеучебные интересы не выражены. Среднепродуктивное, среднеустойчивое внимание, низкий уровень произвольного внимания.

Преобладающий тип памяти - зрительный. Тип запоминания не выражен. Учащийся практически не запоминает тексты, факты, определения. Процесс припоминания происходит при помощи наводящих вопросов.

Рабочая программа составлена с учетом особенностей познавательной деятельности учащегося, уровня его общего и речевого развития, подготовки к усвоению учебного материала, специфических отклонений в развитии, требующих индивидуальной коррекции..

На изучение данного курса согласно индивидуальному учебному плану МБОУ «ОШ №27» обучения на дому на 2022/2023 учебный год отводится 68 часов (35- с учителем, 33-самостоятельно) (1 час в неделю): Курс «Биология.Человек» по специальной коррекционной программе VIII вида ставит своей **целью** - создание комплекса условий для максимального развития личности каждого ребёнка с нарушением интеллекта при изучении биологии.

Важнейшей предпосылкой учебной деятельности умственно отсталых детей является создание эмоционально благоприятной ситуации, способствующей возникновению желания активно учиться. Следовательно, гарантия полноценного развития существует только тогда, когда обучение опирается на знание закономерностей психического и индивидуального развития ребенка. Деятельность и общение являются важнейшими показателями уровня психического развития ребенка. В них концентрируются и отражаются все достижения – состояние мышления, воображения, речи, памяти, внимания и воли. Программа предназначена для усиления коррекционного воздействия на личностное развитие обучающегося. Содержание программы способствует развитию таких психических процессов, как: восприятие, воображение, память и внимание.

**Программа курса реализует** основные положения Концепции о стандартах специального образования. В системе предметов образовательной школы курс «Биология» входит в обязательную часть предметных областей учебного плана.

В школе - интернате имеются учебники и методические пособия для реализации данной программы. Программа учитывает особенности познавательной деятельности детей с интеллектуальными нарушениями, направлена на разностороннее развитие личности обучающихся, способствует их умственному развитию, нравственному, гражданскому и эстетическому воспитанию.

**Цель изучения предмета:**

- сообщение учащимся, знаний об основных элементах неживой природы (воде, воздухе, полезных ископаемых, почве) и живой природы (о строении и жизни растений и животных, а также об организме человека и его здоровье);
- формирование правильного понимания таких природных явлений в жизни растений и животных;
- проведение через весь курс экологического воспитания (рассмотрения окружающей природы как комплекса условий, необходимых для жизни всех растений, грибов, животных и людей), бережного отношения к природе;
- привитие навыков, способствующих сохранению и укреплению здоровья человека.

**Задачи курса биологии:**

***Коррекционно-образовательные:***

1. Сообщение обучающимся знаний об основных элементах неживой и живой природы: воде, воздухе, полезных ископаемых и почве; о строении и жизни растений, животных и человека.
2. Формирование правильного понимания и отношения к природным явлениям.
3. Продолжение овладения обучающимися умений наблюдать, различать, сравнивать и применять усвоенные знания в повседневной жизни.
4. Развитие навыков и умений самостоятельно работать с учебником, наглядным и раздаточным материалом.

***Коррекционно-развивающие:***

1. Развитие и коррекция познавательной деятельности
2. Развитие и коррекция устной и письменной речи.
3. Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы на уроках биологии

***Коррекционно-воспитательные:***

1. Воспитание бережного отношения к природе, растениям и животным.
2. Воспитание умения видеть красивое в природе, в животных, в человеке.
3. Формирование здорового образа жизни.
4. Привитие уважения к людям труда, воспитание добросовестного отношения к труду.
5. Воспитание положительных качеств, таких как, честность, сострадание, настойчивость, отзывчивость.

Адаптированная рабочая программа по учебному курсу «Биология» составлена с учетом психофизических особенностей обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Содержание курса соответствует требованиям, предъявляемым Федеральным компонентом.

**Средства обучения**, используемые на уроке: наглядные, ТСО, дополнительные пособия, изготовленные учителем.

Из **наглядных средств** используются натуральные объекты (гербарии, образцы культурных и дикорастущих растений, коллекции, модели, муляжи), учебные картины, таблицы, фотографии, звукозаписи, видеофильмы, раздаточный материал.

Дополнительные пособия – карточки для проверки знаний, карточки-загадки с изображением объектов и явлений природы.

**Методы и приемы**, используемые в ходе обучения: наблюдения, работа с натуральными наглядными пособиями, беседа, работа с учебником, с изобразительными наглядными пособиями, таблицами лабораторные и практические задания. Наблюдения – один из основных методов. В ходе изучения курса природоведения учащиеся наблюдают за погодой и ведут дневники наблюдений, за растениями и животными, трудом людей.

В процессе изучения природоведческого материала у учащихся развивается наблюдательность, память, воображение, речь и, главное, логическое мышление, умение анализировать, обобщать, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи и зависимости.

Форма организации познавательной деятельности учащегося: индивидуальная.

Технологии обучения: лично ориентированные; коррекционно-развивающие.

Обучение построено на принципах: принцип коррекционной направленности в обучении, принцип воспитывающей и развивающей направленности обучения, принцип научности и доступности обучения, принцип систематичности и последовательности в обучении, принцип наглядности в обучении, принцип индивидуального подхода в обучении.

Срок реализации программы 1 год.

Рабочая программа составлена с учётом особенностей и возможностей овладения учащимися с интеллектуальными нарушениями учебного материала. При составлении программы учитывались следующие особенности детей: неустойчивое внимание, малый объем памяти, затруднения при воспроизведении материала, несформированность мыслительных операций, анализа, синтеза, сравнения. В программе принцип коррекционной направленности обучения является ведущим.

#### **Основные направления коррекционной работы:**

- Коррегировать артикуляционный аппарат.
- Расширять представления об окружающем мире и обогащать словарь.
- Коррегировать познавательную и речевую деятельность учащихся.
- Развивать речь, владение техникой речи.
- Коррегировать слуховое и зрительное восприятие.
- Формировать умение работать по словесной инструкции, алгоритму.
- Развивать познавательные процессы.
- Коррегировать индивидуальные пробелы в знаниях, умениях, навыках

#### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.**

Содержание программы курса биологии для коррекционной школы сформировано на основе принципов:

- соответствия содержания образования потребностям общества;
- учета единства содержательной и процессуальной сторон обучения;
- структурного единства содержания образования на разных уровнях его формирования.



Основой курса биологии для коррекционной школы VIII вида являются идеи преемственности начального и основного общего образования; гуманизации образования; соответствия содержания образования возрастным и психическим закономерностям развития учащихся; личностной ориентации содержания образования; деятельностного характера образования, формирования у учащихся готовности использовать усвоенные знания, умения и способы деятельности в реальной жизни для решения практических задач (ключевых компетенций).

***Курс «Биология» 9 класс состоит из раздела «Человек».***

Курс завершает биологическое образование учащихся с нарушениями интеллектуального развития. Его усвоение особенно важно для подготовки умственно отсталых школьников к самостоятельной жизни в социуме, поэтому кроме анатомио-физиологических и морфологических сведений курс содержит информацию санитарно-гигиенического характера, сведения о медицинских организациях, специализации врачей и т. п.

Введение предусматривает знакомство обучающихся с науками, изучающими организм человека: анатомией, физиологией и гигиеной.

В разделе «Общий обзор организма человека» на элементарном уровне раскрываются понятия: «клетка», «ткани», «органы» и «системы органов».

Следующие разделы посвящены рассмотрению систем организма человека: опорно-двигательной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевыделительной, нервной, а также коже и органам чувств.

Раздел «Охрана здоровья человека в Российской Федерации» знакомит учащихся с охраной здоровья граждан в РФ, их социальным обеспечением, с основными факторами, сохраняющими здоровье.

Содержание программы по курсу «Биология» включает базовые биологические представления и понятия и направлено на овладение ключевыми предметными компетенциями, коррекцию и развитие памяти, мышления, воображения, наблюдательности и речи учащихся, выявление причинно-следственных отношений и взаимосвязи живых организмов между собой и со средой обитания; определение взаимосвязей человека с живой и неживой природой; формирование здорового образа жизни.

Содержание курса предусматривает реализацию воспитательного потенциала уроков биологии: биологическая информация представлена с позиции биоцентризма и гуманного отношения ко всему живому, а также содержит сведения о рациональном использовании природы – все это будет способствовать социализации учащихся и становлению их личности в целом.

Контроль знаний, умений и навыков учащихся является важной составной частью процесса обучения детей с ОВЗ. Целью контроля является определение качества усвоения учащимися программного материала, диагностирование и корректирование их знаний и умений, воспитание ответственности к учебной работе и самостоятельности. Основную роль играет внешний контроль учителя за деятельностью учащихся. Однако значительное внимание в ходе обучения уделяется взаимоконтролю и самоконтролю, так как при этом учеником осознается правильность своих действий, обнаружение совершенных ошибок, анализ их и предупреждение в дальнейшем.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ.**

Согласно индивидуального учебного плана МБОУ «ОШ №27» обучения на дому на 2022 – 2023 учебный год на изучение биологии отводится 68 часов (35-с учителем, 33-самостоятельно).

### **1.ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И МОДЕЛИ ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ.**

#### **ЛИЧНОСТНЫЕ, ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

В результате освоения программы обучения в 9 классе ребенок с ОВЗ овладевает полезными для него знаниями, умениями и навыками, достигает максимально допустимого ему уровня жизненной компетенции, осваивает необходимые формы социального поведения, оказывается способным реализовать их в условиях семьи и гражданского общества.

Освоение обучающимися АООП, которая создана на основе ФГОС, предполагает достижение ими двух видов результатов: **личностных и предметных.**

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результаты освоения АООП образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

**К личностным результатам освоения АООП относятся:**

- 1) Развитие адекватных представлений о собственных возможностях (индивидуальные особенности организма), о насущно необходимом для жизнеобеспечения (правильное питание, соблюдение режима дня, соблюдение гигиенических правил и норм, отказ от вредных привычек; чередование труда и отдыха, профилактические прививки и ежегодная диспансеризация, охрана окружающей среды и т. д.);
- 2) Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире (соблюдение правил поведения в социуме, соблюдение санитарно-гигиенических правил, знание телефонов экстренных служб и местных учреждений здравоохранения, социальной защиты населения, умение получать новую информацию из СМИ (запрет на купание в водоемах, объявление карантинных мероприятий, начало профилактических прививок, чрезвычайные погодные условия и т. п.);
- 3) Овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни (соблюдение санитарно-гигиенических правил, составление и соблюдение режима дня, отказ от вредных привычек, правильное приготовление и хранение пищи; знание правил места сбора и обработки грибов, самонаблюдение и анализ своего самочувствия, знание правил измерения температуры тела и сбора анализов, знание телефонов экстренных служб и местных учреждений здравоохранения).
- 4) Владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия (описание особенностей состояния своего здоровья, обращение за помощью, беседа с врачом, взаимодействие с учителем и одноклассниками на уроке и во внеурочное время и т. д.);
- 5) Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 6) Принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 7) Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях (на уроке, дома, в поликлинике, на городских мероприятиях и т. д.);

8) Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств (понятие о здоровье как ценности и обязанности, уход за телом, ротовой полостью, волосами, ногтями; чистая и удобная (соответствующая ситуации и деятельности) одежда, обувь; эстетическая подача и потребление пищи; формирование навыка опрятности);

9) Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей (готовность оказать первую доврачебную помощь при растяжении, тепловых исполненных ударах и т. п., посильную помощь лицам с нарушениям зрения, опорно-двигательного аппарата, людям с хроническим заболеваниями, пожилым людям);

10) Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям окружающей среды;

11) Формирование готовности к самостоятельной жизни.

**Предметными результатами освоения биологии в 9 классе являются:**

1) Представление об анатомии, физиологии, гигиене как науках.

2) Сравнение млекопитающих и человека по ведущим признакам.

3) Представления о тканях организма, видах тканей и их функциях.

4) Представление о строении скелета человека, костей и мышц.

5) Знание правил здорового образа жизни и безопасного поведения (нужно: правильно питаться, заниматься физическим трудом, физкультурой и спортом; не нужно: неправильно питаться, вести малоподвижный образ жизни, чрезмерных физических нагрузок, неправильно подобранной для работы и отдыха мебелью, неправильно подобранной обуви и одежды).

6) Владение сформированными знаниями и умениями в учебных, учебно-бытовых, учебно-трудовых ситуациях.

7) Выполнение практических работ самостоятельно или при предварительной (ориентировочной) помощи педагога (помощь при растяжении связок, растяжениях, переломах)

- 8) Описание особенностей состояния своей опорной- двигательной системы (артериальное давление, группа крови, пульс).
- 9) Знание правил здорового образа жизни и безопасного поведения (регулярные занятия физкультурой, правильное питание, соблюдение гигиенических правил, отказ о вредных привычек).
- 10) Осознание взаимосвязи между потерей здоровья и сокращением жизни.
- 11) Знание факторов, определяющих на здоровье человека.
- 12) Знание способов самонаблюдения, описание особенностей своего состояния, самочувствия, знание основных показателей своего организма (группа крови, состояние зрения, слуха, нормы температуры, кровяного давления)
- 13) Знание правил здорового образа жизни и безопасного поведения, использование их для объяснения новых ситуаций

#### *Способы контроля и оценивания образовательных достижений учащихся*

Оценка личностных результатов в текущем образовательном процессе проводится на основе соответствия ученика следующим требованиям:

- знание основных принципов и правил отношения к живой природе, основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий;
- реализация установок здорового образа жизни;
- сформированность познавательных интересов и мотивов, направленных на изучение живой природы; интеллектуальных умений (доказывать, строить рассуждения, анализировать, сравнивать, делать выводы и др.); эстетического отношения к живым объектам.
- формирование личностных представлений о ценности природы, осознание значимости и общности глобальных проблем человечества;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- развитие эстетического сознания через признание красоты окружающего мира.

- достаточный объем словарного запаса и усвоенных грамматических средств для свободного выражения мыслей и чувств в процессе речевого общения;
- способность к самооценке на основе соотношения полученных знаний и умений и требований к освоению учебного материала;
- прилежание и ответственность за результаты обучения;
- готовность и способность делать осознанный выбор своей образовательной траектории в изучении предмета;
- активность и инициативность во время работы в группах и при выполнении учебных проектов.

Оценивание метапредметных результатов ведется по следующим позициям:

- овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности (включая умения видеть проблему, ставить вопросы, выдвигать гипотезы, давать определения понятиям, классифицировать, наблюдать, проводить эксперименты, делать выводы и заключения, структурировать материал, объяснять, доказывать и защищать свои идеи);
- умение работать с разными источниками биологической информации: находить биологическую информацию в различных источниках (тексте учебника, научно-популярной литературе, биологических словарях и справочниках), анализировать и оценивать информацию, преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к живой природе, здоровью своему и окружающих;
- умение адекватно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции, сравнивать разные точки зрения, аргументировать свою точку зрения, отстаивать свою позицию.
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к живой природе, здоровью своему и окружающих;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов, формулировать,

аргументировать и отстаивать своё мнение.

Оценка достижения учеником метапредметных результатов осуществляется по итогам выполнения проверочных работ, в рамках системы текущей, тематической и промежуточной оценки, а также промежуточной аттестации. Главной процедурой итоговой оценки достижения метапредметных результатов является защита итогового индивидуального проекта.

Основным объектом оценки предметных результатов является способность ученика к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач на основе изучаемого учебного материала, в том числе:

- усвоение основ научных знаний о строении животного организма, особенностях процессов жизнедеятельности, протекающих в животном организме, о зависимости жизни животного от среды обитания; (элективный курс – экология растений)
- знание многообразия представителей царства Животных, их роли в природных сообществах и жизни человека; (элективный курс – экология растений)
- овладение основными навыками работы с определителями животных, с микроскопом;
- определение, узнавание различных животных, их органов. Тканей по таблицам, рисункам, фотографиям, на микропрепаратах;
- проведение различных простейших биологических опытов и исследований, описание полученных результатов, анализ, формулирование выводов;
- владение грамотной устной и письменной речью;

Примерные виды контроля учебных достижений по предмету: устный опрос, взаимопроверка, самостоятельная работа, биологический диктант, контрольная работа, тест, работа по карточкам, проведение и оформление лабораторной работы, отчёт об экскурсии и т.д.

### **ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЙ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.**

#### **Формы контроля:**

Тестирование, промежуточные и итоговые контрольные работы в конце учебного года

Оценка	Достаточный уровень	Минимально необходимый уровень
«5»	Оценка «5» ставится ученику, если обнаруживает понимание материала, может с помощью учителя обосновать, самостоятельно сформулировать ответ, привести примеры, допускает единичные ошибки, которые исправляет.	Оценка «5» ставится ученику, если обнаруживает понимание материала, может с помощью учителя обосновать, самостоятельно сформулировать ответ, привести примеры, допускает единичные ошибки, которые исправляет с помощью учителя
«4»	Оценка «4» ставится, если ученик дает ответ в целом правильный, но допускает неточности и исправляет их с помощью учителя	Оценка «4» ставится, если ученик дает ответ в целом правильный, но допускает неточности и исправляет их с помощью учителя
«3»	Оценка «3» ставится, если ученик обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но излагает материал неполно, и непоследовательно, затрудняется самостоятельно подтвердить примерами, делает это с помощью учителя, нуждается в постоянной помощи учителя.	Оценка «3» ставится, если ученик обнаруживает частичное знание и понимание основных положений данной темы, но излагает материал неполно, и непоследовательно, затрудняется самостоятельно подтвердить примерами, делает это с помощью учителя, нуждается в постоянной помощи учителя.

## 2.СОДЕРЖАНИЕ КУРСА.

### **Введение**

Место человека среди млекопитающих (как единственного разумного существа) в живой природе. Заметные черты сходства и различия в строении тела человека и животных (на основании личных наблюдений и знаний о млекопитающих животных).

### **Общий обзор организма человека**

Общее знакомство с организмом человека. Краткие сведения о строении клеток и тканей человека. Органы и системы органов (опорно-двигательная, пищеварительная, кровеносная, выделительная, дыхательная, нервная и органы чувств).

*Демонстрация* торса человека.



**Опора тела и движение.** Значение опорно-двигательной системы. Состав и строение костей. Скелет человека. Соединения костей (подвижное и неподвижное). Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах суставов и переломах костей.

Основные группы мышц человеческого тела. Работа мышц. Значение физических упражнений для правильного формирования скелета и мышц. Предупреждение искривления позвоночника и развития плоскостопия.

*Демонстрация* скелета человека, позвонков. опыты, демонстрирующие статическую и динамическую нагрузки на мышцы; свойства декальцинированных и прокаленных костей.

**Кровь и кровообращение.** Значение крови и кровообращения. Состав крови (клетки красные, белые), плазма крови.

Органы кровообращения: сердце и сосуды. Большой и малый круги кровообращения. Сердце, его строение и работа. Движение крови по сосудам. Пульс. Предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний. Первая помощь при кровотечениях. Отрицательное влияние никотина и алкоголя на сердце и сосуды (а через кровеносную систему — на весь организм).

*Демонстрация* муляжа сердца млекопитающего.

#### ***Лабораторные работы***

1. Микроскопическое строение крови.
2. Подсчет частоты пульса в спокойном состоянии и после ряда физических упражнений (приседания, прыжки, бег).

**Дыхание.** Значение дыхания. Органы дыхания, их строение и функции. Голосовой аппарат. Газообмен в легких и тканях. Болезни, передающиеся через воздух. Гигиена органов дыхания. Отрицательное влияние никотина на органы дыхания. Необходимость чистого воздуха для дыхания.

*Демонстрация* опыта, обнаруживающего углекислый газ в выдыхаемом воздухе.

**Пищеварение.** Значение пищеварения. Питательные вещества и витамины. Пищевые продукты. Органы пищеварения. Пищеварение в ротовой полости, желудке, кишечнике. Всасывание питательных веществ в кровь. Гигиена питания и предупреждение желудочно-кишечных заболеваний, пищевых отравлений и глистных заражений.

#### ***Демонстрация опытов:***

1. Обнаружение крахмала в хлебе и картофеле.

2. Обнаружение белка и крахмала в пшеничной муке.

3. Действие слюны на крахмал.

4. Действие желудочного сока на белки.

**Почки.** Органы мочевыделительной системы, их значение. Внешнее строение почек и их расположение в организме. Предупреждение почечных заболеваний.

**Кожа.** Кожа человека и ее значение как органа защиты организма, осязания, выделения (пота) и терморегуляции. Закаливание организма. Гигиена кожи и гигиенические требования к одежде. Профилактика и первая помощь при тепловом и солнечных ударах, ожогах и обморожении.

**Нервная система.** Строение и значение нервной системы (спинной и головной мозг, нервы). Гигиена умственного труда. Отрицательное влияние на нервную систему алкоголя и никотина. Сон и его значение.

**Органы чувств.** Значение органов чувств. Строение, функции, гигиена органа зрения. Строение органа слуха. Предупреждение нарушений слуха. Органы обоняния и вкуса.

*Демонстрация* влажного препарата «Глаз крупного млекопитающего», моделей глазного яблока и уха.

### **Охрана здоровья человека в Российской Федерации**

Система здравоохранения в Российской Федерации. Мероприятия, осуществляемые в нашей стране по охране труда. Организация отдыха. Медицинская помощь. Социальное обеспечение по старости, болезни и потере трудоспособности.

## **3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОГО КУРСА.**

№ п/п тем	Наименование разделов и тем	Коли-чество часов	
			<b>Основные виды воспитательной деятельности</b>
1	Введение	2	Гражданско-патриотическое воспитание
2	Общий обзор организма человека	2	Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание Экологическое воспитание
3	Опорно-двигательная система	14	Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание Экологическое воспитание
4	Кровь и кровообращение. Сердечно-сосудистая система	8	Интеллектуальное воспитание Экологическое воспитание Воспитание положительного отношения к труду и творчеству Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание
5	Дыхательная система	5	Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание Экологическое воспитани
6	Пищеварительная система	13	Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание Экологическое воспитани

7	Мочевыделительная система	2	Интеллектуальное воспитание Экологическое воспитание Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание
8	Кожа	6	Интеллектуальное воспитание Экологическое воспитание Воспитание положительного отношения к труду и творчеству Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание
9	Нервная система	13	Интеллектуальное воспитание Экологическое воспитание Воспитание положительного отношения к труду и творчеству Трудовое воспитание
10	Охрана здоровья человека в Российской Федерации	2	Гражданско-патриотическое воспитание Духовно-нравственное воспитание Трудовое воспитание
ИТОГО		68	

**Календарно-тематическое планирование**

№ п/п	Тема	Тип урока	Основные понятия	Опорные знания	Проверка знаний	Учеб-ник	Дата	Демонстрационные опыты
1.	Введение	Урок изучения новых знаний	Анатомия, физиология, гигиена			С. 4	01.09	
2.	Место человека среди млекопитающих	Комбинированный урок	Речь, мышление, верхние конечности, нижние конечности	«Биология. 8 класс», Животные. Млекопитающие	Что изучает курс «Человек»	С. 6–9	08.09	
3.	Строение клеток и тканей человека	Комбинированный урок	Клетки, покровная ткань, соединительная ткань, мышечная ткань, нервная ткань		Место человека среди млекопитающих	С. 9–13	15.09	
4.	Органы и системы органов	Комбинированный урок	Орган, система органов, организм, полости тела, внутренние органы	«Природоведение» (Человек и его здоровье), «Биология. 8 класс», Животные	Строение клеток и тканей человека	С. 13–16	22.09	Демонстрация торса человека

5.	Скелет человека. Его значение. Основные части скелета	Комбинированный урок	Скелет, череп, позвоночник, верхние и нижние конечности	«Природоведение» (Человек и его здоровье), «Биология. 8 класс», Позвоночные животные. Млекопитающие	Органы и системы органов	С. 17–21	29.09	Демонстрация скелета человека, позвонков
6.	Состав и строение костей	Комбинированный урок	Надкостница, трубчатые кости, губчатые кости, плоские кости		Скелет человека. Его значение. Основные части скелета	С. 22–25	06.10	Опыты, демонстрирующие свойства декальцинированных и прокаленных костей
7.	Соединение костей	Комбинированный урок	Неподвижные соединения, полуподвижные соединения, подвижные соединения (суставы)		Состав и строение костей	С. 25–28	13.10	
8.	Череп	Комбинированный	Черепная коробка,	«Природоведение»	Соединение	С. 29–31	20.10	

		ный урок	лицевой отдел черепа	(Человек и его здоровье), «Биология. 8 класс», Млекопитающие	костей			
9.	Скелет туловища	Комбинированный урок	Отделы позвоночника, позвонки, спинной мозг, ребра, грудная клетка	«Природоведение» (Человек и его здоровье), «Биология. 8 класс», Позвоночные животные, Млекопитающие	Череп	С. 31–35	27.10	
10.	Скелет верхних конечностей	Комбинированный урок	Плечевой пояс, лопатка, ключица, плечо, предплечье, кисть	«Природоведение» (Человек и его здоровье), «Биология. 8 класс», Млекопитающие	Скелет туловища	С. 36–39		

11.	Скелет нижних конечностей	Комбинированный урок	Тазовый пояс, тазовые кости, крестец, бедро, голень, стопа	«Природоведение» (Человек и его здоровье), «Биология. 8 класс», Млекопитающие	Скелет верхних конечностей	С. 39–41		
12.	Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов	Комбинированный урок	Перелом, вывих, растяжение связок, шина		Скелет нижних конечностей	С. 42–45		
13.	Значение и строение мышц	Комбинированный урок	Мышцы, длинные мышцы, широкие мышцы, короткие мышцы		Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов	С. 48–50		
14.	Основные группы мышц человека	Комбинированный урок	Мышцы головы, мышцы шеи, мышцы туловища, мышцы конечностей		Значение и строение мышц	С. 51–53		
15.	Работа мышц. Физическое утомление	Комбинированный урок	Сухожилия, мышцы-сгибатели, мышцы-разгибатели		Основные группы мышц в теле человека	С. 53–57		Опыт, демонстрирующий статическую и динамическую



								нагрузки на мышцы
16.	Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие	Комбинированный урок	Осанка, искривление позвоночника, плоскостопие	«Природоведение» (Человек и его здоровье)	Работа мышц. Физическое утомление	С. 57–61		
17.	Значение опорно-двигательной системы. Значение физических упражнений в ее формировании	Комбинированный урок	Опорно-двигательная система, физический труд, физические упражнения, спорт	«Природоведение» (Человек и его здоровье)	Работа мышц. Физическое утомление	С. 62–64		
18.	Повторение	Урок обобщающего повторения				С. 64–66		
19.	Значение крови и кровообращение	Урок изучения новых знаний	Кровь, кровообращение, иммунитет	«Биология. 8 класс», Млекопитающие	Значение крови и кровообращение	С. 66–68		
20.	Состав крови	Комбинированный урок	Плазма, эритроциты, тромбоциты, лейкоциты, донор			С. 69–72	Лабораторная работа «Микроскопическое строение	

							крови»	
21.	Органы кровообращения: Сосуды	Комбинированный урок	Кровеносные сосуды, артерии, вены, капилляры	«Биология. 8 класс», Млекопитающие	Состав крови	С. 73–77		
22.	Органы кровообращения. Сердце и его работа	Комбинированный урок	Сердце, аорта, предсердие, желудочек, пульс	«Биология. 8 класс», Млекопитающие	Органы кровообращения. Сосуды	С. 77–81	Лабораторная работа «Подсчет частоты пульса»	Демонстрация муляжа сердца млекопитающего
23.	Большой и малый круги кровообращения	Комбинированный урок	Артериальная кровь, венозная кровь, большой круг кровообращения, малый круг кровообращения		Органы кровообращения. Сердце и его работа	С. 82–85		
24.	Сердечно–сосудистые заболевания и их предупреждение	Комбинированный урок	Артериальное давление, инфаркт миокарда, гипертония, инсульт, кардиолог		Большой и малый круги кровообращения	С. 85–88		
25.	Первая помощь при кровотечениях	Комбинированный урок	Кровотечение, Сдавливающая повязка, жгут, зеленка, перекись водорода,		Сердечно-сосудистые заболевания и их предупреждение	С. 89–92		

			йод		ние			
26.	Повторение	Урок обобщающего повторения				С. 92–94		
27.	Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции	Урок изучения новых знаний	Носовая полость, трахея, бронхи, легкие, дыхательные пути, диафрагма	«Биология. 8 класс»		С. 94–99		
28.	Газообмен в легких и тканях	Комбинированный урок	Газообмен, кислород, углекислый газ, водяные пары	«Природоведение», «Биология. 8 класс»	Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции	С. 99–101		Демонстрация опыта, обнаруживающего углекислый газ в выдыхаемом воздухе
29.	Гигиена дыхания	Комбинированный урок	Пыль, выхлопные газы	«Природоведение» (Человек и его здоровье, состав воздуха, охрана воздуха), «Биология. 7 класс»	Газообмен в легких и тканях	С. 102–106		

30.	Болезни органов дыхания и их предупреждение	Комбинированный урок	Ангина, бронхит, воспаление легких, грипп, ОРВИ, туберкулез	«Природоведение» (Человек и его здоровье)	Гигиена дыхания	С. 106–111		
31.	Повторение	Урок обобщающего повторения				С. 111–113		
32.	Значение питания. Пищевые продукты	Урок изучения новых знаний	Питание, пищеварение	«Природоведение» (Человек и его здоровье)		С. 113–115		
33.	Питательные вещества	Комбинированный урок	Белки, жиры, углеводы, минеральные соли, вода	«Природоведение», «Биология. 7 класс»	Значение питания. Пищевые продукты	С. 115–119		Демонстрация опытов: обнаружение крахмала в хлебе и картофеле.  Обнаружение белка и крахмала в пшеничной муке
34.	Витамины	Комбинированный урок	Витамины, авитаминоз		Питательные вещества	С. 119–124		

35.	Органы пищеварения	Комбинированный урок	Ротовая полость, пищевод, глотка, желудок, кишечник, печень, желчный пузырь, поджелудочная железа	«Биология. 8 класс», Млекопитающие	Витамины	С. 124–127		
36.	Ротовая полость. Зубы	Комбинированный урок	Ротовая полость, язык, слюнные железы, резцы, клыки, коренные зубы	«Природоведение», «Биология. 8 класс», Млекопитающие	Органы пищеварения	С. 128–131		Действие слюны на крахмал
37.	Изменение пищи в желудке	Комбинированный урок	Пищевод желудок, желудочный сок		Ротовая полость. Зубы	С. 131–134		Действие слюны на крахмал.  Действие желудочного сока на белки
38.	Изменение пищи в кишечнике. Печень	Комбинированный урок	Тонкий кишечник, печень, поджелудочная железа, толстый кишечник, аппендицит		Изменение пищи в желудке	С. 134–137		
39.	Гигиена питания	Комбинированный урок	Гигиена питания, диетолог	«Природоведение» (Человек и его здоровье).	Изменение пищи в кишечнике	С. 137–141		

				Основы социальной жизни				
40.	Уход за зубами и ротовой полостью	Комбинированный урок	Кариес, воспаление десен, стоматолог	«Природоведение» (Человек и его здоровье). Основы социальной жизни (Гигиена)	Гигиена питания	С. 141–144		
41.	Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний	Комбинированный урок	Гастрит, язва желудка, гепатит, цирроз	«Природоведение» (Человек и его здоровье). Основы социальной жизни	Уход за зубами и ротовой полостью	С. 145–147		
42.	Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений	Комбинированный урок	Инфекционные заболевания, глистные заболевания, дизентерия, глисты	«Природоведение» (Человек и его здоровье). Основы социальной	Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний	С. 148–151		

				жизни				
43.	Пищевые отравления	Комбинированный урок	Пищевое отравление, ботулизм, отравление грибами	Основы социальной жизни	Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений	С. 151–155		
44.	Повторение	Урок обобщающего повторения				С. 156–158		
45.	Почки – орган выделения	Урок изучения новых знаний	Почка, моча, мочеточник, мочевой пузырь	«Биология. 8 класс», Млекопитающие		С. 158–161		
46.	Предупреждение почечных заболеваний	Комбинированный урок	Почечные заболевания		Почки – орган выделения	С. 162–164		
47.	Кожа и ее роль в жизни человека	Комбинированный урок	Кожа, потовые железы, сальные железы		Предупреждение почечных заболеваний. Почки.	С. 164–169		

48.	Уход за кожей	Комбинированный урок	Мыло, гель, мочалка, крем	Основы социальной жизни	Кожа и ее роль в жизни человека	С. 169–171		
49.	Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями	Комбинированный урок	Волосы, ногти, корни, волос, пластины ногтей, грибковые поражения кожи	«Природоведение» (Человек и его здоровье).  Основы социальной жизни	Уход за кожей	С. 171–175		
50.	Закаливание организма	Комбинированный урок	Закаливание, солнечные ванны, обтирание, обливание водой, купание	«Природоведение» (Человек и его здоровье)	Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями	С. 176–179		
51.	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах	Комбинированный урок	Перегревание, тепловой удар, солнечный удар	«Природоведение» (Человек и его здоровье).  Основы социальной жизни	Закаливание организма	С. 179–181		
52.	Первая помощь при ожогах и обморожении	Комбинированный урок	Ожог, обморожение	«Природоведение» (Человек и его здоровье).	Первая помощь при тепловых и солнечных	С. 181–185		



				Основы социальной жизни	ударах			
53.	Головной и спинной мозг	Урок изучения новых знаний	Головной мозг, кора больших полушарий, мозжечок, продолговатый мозг, спинной мозг	«Биология. 8 класс»		С. 186–190		
54.	Нервы	Комбинированный урок	Нервы, нервные окончания, возбуждение		Головной и спинной мозг	С. 191–193		
55.	Значение нервной системы	Комбинированный урок	Речь, мышление, сознание		Нервы	С. 193–195		
56.	Режим дня, гигиена труда	Комбинированный урок	Режим дня, гигиена труда	«Природоведение» (Человек и его здоровье).  Основы социальной жизни	Значение нервной системы	С. 195–197		
57.	Сон и его значение	Комбинированный урок	Сон, сновидения		Режим дня, гигиена труда	С. 198–200		

58.	Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему	Комбинированный урок	Алкоголизм, курение, наркотики, наркомания	«Природоведение» (Человек и его здоровье).  Основы социальной жизни	Сон и его значение	С. 200–203		
59.	Повторение	Урок обобщающего повторения				С. 203–204		
60.	Орган зрения	Урок изучения новых знаний	Органы чувств, глаза, роговица, радужная оболочка, зрачок, хрусталик			С. 205–209		Демонстрация влажного препарата «Глаз крупного млекопитающего», моделей глазного яблока
61.	Гигиена зрения	Комбинированный урок	Дальнозоркость, близорукость	«Природоведение» (Человек и его здоровье).  Основы социальной жизни	Орган зрения	С. 210–213		

62.	Орган слуха	Комбинированный урок	Наружное ухо, среднее ухо, внутреннее ухо, барабанная перепонка, слуховые косточки		Гигиена зрения	С. 213–216		Демонстрация модели уха
63.	Гигиена слуха	Комбинированный урок	Глухота, ушная сера	«Природоведение» (Человек и его здоровье).  Основы социальной жизни	Орган слуха	С. 216 – 219		
64.	Орган обоняния	Комбинированный урок	Орган обоняния, пахучие вещества, насморк	«Природоведение» (Человек и его здоровье)	Гигиена слуха	С. 219–224		
65.	Орган вкуса	Комбинированный урок	Язык, вкусовые сосочки		Орган обоняния	С. 221–224		
66.	Повторение	Урок обобщающего повторения				.		
67.	Охрана здоровья человека	Комбинированный урок	Здоровье, здоровый образ жизни, диспансеризация, профилактические	«Биология. 9 класс» (профилактика заболеваний).		С. 225–228		

			проверки	«Природоведение» (Человек и его здоровье). Основы социальной жизни					
68.	Система учреждений здравоохранения Российской Федерации	Комбинированный урок	Поликлиника, больница, диспансер, санаторий, пенсия	Основы социальной жизни	Охрана здоровья человека	С. 229–231			С. 110–111

**Учебно-методический комплект и дополнительная литература**

1. « Биология.Человек» для 9 классов общеобразовательных организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват.программы / Е.Н.Соломина, Т.В. Шевырёва - М.: Просвещение, 2018 г.

*Литература, использованная при подготовке программы*

1.Программа для 5-9 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида. Биология. Автор В.В. Воронкова, Л.В. Кмытюк, Т.В. Шевырева. Владос, 2012г